

2023. SZEPTEMBER 21-27.



A JÓ SZOMSZÉD
abc és szuper



BUSINESS
Superbrands 2011

www.coop.hu
www.tiszacoop.hu

A "JÓ" helyeken
mindig van egy
JÓ SZOMSZÉD



Sága Füstli
Klasszik, Sajtos,
szuper
BBQ
350 g, 2569 Ft/kg

899 Ft



Nádudvari
tehténtúró
félzsíros,
szuper
fitness sovány,
250 g, 1996 Ft/kg

499 Ft



Theodora
Ásványvíz *
Kékkúti szénsavas,
Kékkúti szénsavmentes,
Kereki szénsavas,
Kereki szénsavmentes,
PET, 1.5 l, 106 Ft/l
159 Ft

6 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

129 Ft/db

86 Ft/l

NYERJ

ÓRÁNKÉNT
10 000 FT-OT!

tchibonyeremeny.hu
2023.09.01-30.

Játékszabályzat
és részletek:
tchibonyeremeny.hu



Tchibo
őrölt
kávé *
Family,
Family Extra Strong,
250 g, 3596 Ft/kg
899 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

699 Ft/db

2796 Ft/kg

* Ajánlatunk csak a feltüntetett boltkategóriának megfelelő „Spóroljon többet!” matricával megjelölt üzletekben érvényes.
A katalógusban megjelenített termékek a Tisza-Coop Zrt. által ellátott boltokban kaphatók.

EGÉSZSÉGÉRE!



Coop Jó Nekem!
Laktózmentes sajtkrém
natúr
100 g, 3490 Ft/kg

349 Ft



Magic Milk
Laktózmentes
UHT tej
1,5 %, 1 l

479 Ft



Coop Jó Nekem!
Laktózmentes trappista sajt
350 g, 4854 Ft/kg

1699 Ft



Coop Jó Nekem!
Laktózmentes
ESL tej *
2,8 %, 1 l
549 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

499 Ft/db



Magyar Tejföl *
20 %, 330 g, 1512 Ft/kg
499 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

449 Ft/db
1361 Ft/kg



Nádudvari
Réteges
Krémjoghurt *

szuper
áfonyás, kajszi-barackos,
180 g, 1272 Ft/kg
229 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

199 Ft/db
1106 Ft/kg



Danone Oikos
Görög
krémjoghurt
Stracciatellaízű,
Keksziízű
4x125 g, 1398 Ft/kg

699 Ft



Bords Eve
Margarin
Enyhén sózott,
Olívaolajjal,
Natúr csökkentett
zsírtartalmú
500 g, 1398 Ft/kg

699 Ft



Szenttamási Tej
1,5 %, PET, 1 l

399 Ft



Rama
szuper
Classic,
Vajas íz
tégelyes,
225 g,
1996 Ft/kg

449 Ft



Mizo Túró Rudi Duo
Natúr tejszoki, Étszoki
2x15 g

149 Ft



Mizo
Túró Rudi
Duo Megapack
Natúr, Étszoki
5x2x15 g,
4967 Ft/kg

745 Ft



Szenttamási
Frissfőlé *
poharas, 20 %,
375 g, 931 Ft/kg
349 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

299 Ft/db
797 Ft/kg



Rochefort
Teavaj
szuper
82 %, 100 g, 5990 Ft/kg

599 Ft



Jásztej
Kefir, Natúr Joghurt
3,5 %, 150 g, 927 Ft/kg

139 Ft



Choco-Roll desszert
33 g

199 Ft



Pöttyös
Tejsüti *
Tejes, 28 g,
Tejes
0 % hozzáadott
cukorral, 20 g
179 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

159 Ft/db



Tortellino
Tortellini
Sonkás,
szuper
Spenotos-ricottás
250 g, 2796 Ft/kg

699 Ft



Szenttamási
gyümölcsjoghurt
több ízben, 3 %,
150 g, 1060 Ft/kg

159 Ft



Pöttyös Túró Rudi
Natúr, Unikornis
30 g

169 Ft

* Ajánlatunk csak a feltüntetett boltkategóriának megfelelő „Spóroljon többet!” matricával megjelölt üzletekben érvényes.



Ripp-Ropp Aranytallér
gyorsfagyasztott, 1 kg

1599 Ft



Bonduelle Vapeur
Zöldborsó, Brokkoli,
Royal zöldségkeverék
gyorsfagyasztott, 400 g, 2248 Ft/kg

899 Ft



Geofish Afrikai harcsafilé
szuper
bőr nélkül, előhűtött,
500 g, 4998 Ft/kg

2499 Ft



Kometa Útravaló felvágott
Fokhagymás szelet, Olasz, Tavaszi
2590 Ft/kg

259 Ft/10 dkg



Pick Kenőmájás, Sült hagymás májas*
2290 Ft/kg
229 Ft/10 dkg

COOP KLUB ÁR:

199 Ft/10 dkg
1990 Ft/kg



Kometa Vendégváró/Útravaló Sertésvirslí
2390 Ft/kg

239 Ft/10 dkg



Pápai Prágai sült sonka
szuper 4990 Ft/kg

499 Ft/10 dkg



Pápai Fokhagymás szelet
szeletelt, 100 g, 3990 Ft/kg

399 Ft



Minden nap Sertéspárizsi
szeletelt, 150 g, 2593 Ft/kg

389 Ft



Pick Tavaszi felvágott
3590 Ft/kg

359 Ft/10 dkg



Tauris Mix, Paprikás diákcsemege
55 g, 5436 Ft/kg

299 Ft



Sága Sonka*
Life csirkemell, 80 g, 8113 Ft/kg
Eredeti selyemsonka,
100 g, 6490 Ft/kg
649 Ft

COOP KLUB ÁR:

599 Ft/db
5990; 7488 Ft/kg



Coop Lángolt kolbász*
3490 Ft/kg
349 Ft/10 dkg

COOP KLUB ÁR:

299 Ft/10 dkg
2990 Ft/kg



Füstölt kenyérszalonna
2490 Ft/kg
A kép illusztráció.

249 Ft/10 dkg



Tauris Zöldséges szelet
80 g, 3238 Ft/kg

259 Ft



Tauris Tarja füstölt, főtt
80 g, 4988 Ft/kg

399 Ft

* A Coop Klub ár törzsvásárlói kártyával érvényes.



Trappista sajt
2390 Ft/kg
A kép illusztráció.

239 Ft/10 dkg



Niva
Márványsajt
szuper
4590 Ft/kg

459 Ft/10 dkg



Leerdammer
Original sajt *
szuper
45 %, 5290 Ft/kg
529 Ft/10 dkg

COOP KLUB ÁR:

499 Ft/10 dkg
4990 Ft/kg



Mimmolle sajt
szuper
Ceko
4990 Ft/kg

499 Ft/10 dkg



Sajttal töltött
zöld olajbogyó
fűszeres olajban

szuper
250 g, töltőanyag: 150 g,
7993 Ft/kg
A kép illusztráció.

1199 Ft



Favita Zsíros lágsajt
45 %, 270 g, 3330 Ft/kg

899 Ft



- magyar termék ✓
- kedvező ár ✓
- házas íz ✓
- kiváló minőség ✓



Tallér
Vajkrém
Natúr, Magyaros, Snidlinges
200 g, 3995 Ft/kg

799 Ft



Tallér
Magyaros szelet
2590 Ft/kg
A kép illusztráció.

259 Ft/10 dkg



Tallér Disznósajt nyelvel *
3170 Ft/kg. A kép illusztráció.
317 Ft/10 dkg

COOP KLUB ÁR:

299 Ft/10 dkg
2990 Ft/kg



Tallér Löncs Felvágott
350 g, 2854 Ft/kg

999 Ft



Tallér Sonka
350 g, 3997 Ft/kg

1399 Ft



Tallér
Sonkás
szelet
3190 Ft/kg
A kép illusztráció.

319 Ft/10 dkg



Tallér Füstölt bacon
kockázott, 400 g, 3498 Ft/kg

1399 Ft



Coop
Gyorsan kész
Túrótöltelkes
gombóc
gyorsfagyasztott,
850 g, 1528 Ft/kg

1299 Ft



Ripp-Ropp
Rántott karfiol
gyorsfagyasztott,
600 g, 2332 Ft/kg

1399 Ft



Coop
Csirkemell szelet *
panírozott, gyorsfagyasztott
800 g, 2999 Ft/kg
2399 Ft

COOP KLUB ÁR:

1999 Ft/db
2499 Ft/kg

* A Coop Klub ár törzsvásárlói kártyával érvényes.



Nagymama lekvárja*
Eko
Sárgabarack 60 %, szuper
Szamóca
340 g, 2791 Ft/kg
949 Ft

COOP KLUB ÁR:

899 Ft/db
2644 Ft/kg



Bonduelle Gold kukorica**
Csemege,
340 g, töltötömeg: 285 g
2453 Ft/kg
699 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

599 Ft/db
2102 Ft/kg



Koch's Ketchup
Csemege, Csipős
460 g, 1520 Ft/kg

699 Ft



Koch's Majonéz
Original,
Light tojás nélkül,
flakonos,
450 g, 1887 Ft/kg

849 Ft



Nescafé kávéitalpor
3in1 10 x 17g, 5288 Ft/kg
2in1 10 x 8g, 11 238 Ft/kg,
3in1 barna cukorral,
10 x 16,5g, 5448 Ft/kg,
Creamy Latte,
10 x 15g, 5993 Ft/kg

899 Ft



Kertike Natúr lecsó
30 % paprikával
680 g, 881 Ft/kg

599 Ft



7Days Croissant
kakaós töltelékkel,
60 g, 3817 Ft/kg

229 Ft



Eva Heringfilé**
Növényi olajban, 170 g,
töltötömeg: 102 g, 6853 Ft/kg
Paradisommártásban, 170 g,
töltötömeg: 85 g, 8224 Ft/kg

699 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

599 Ft/db
5873; 7047 Ft/kg



Sport szelet
51 g, 4686 Ft/kg

239 Ft



Orsi krém
Baromfi csirkemájjal,
Baromfi kacsamájjal,
Baromfi libamájjal,
Kolbász fűszerezésű húskrém
50 g, 5180 Ft/kg

259 Ft



Chio Chips**
Paprikás,
60 g, 8317 Ft/kg,
Intense
Sour Cream &
Spring Onion,
55 g, 9073 Ft/kg
499 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

439 Ft/db
7982; 7317 Ft/kg



Cerbona
Gabonagolyó csokis,
Gabonapehely csokis,
Fahéjas,
Kukoricapehely
karamellás,
Rizspehely kakaós,
225 g, 2440 Ft/kg

549 Ft



Mogyi Crasssh!
Salsa-Lime,
Hagymás-Tejfölös,
Baconos, Chilis,
Wasabi, Sajtos,
60 g, 4650 Ft/kg

279 Ft



Delikat
Tyúkhúsleveskocka
200 g, 3995 Ft/kg

799 Ft

* A Coop Klub ár törzsvásárlói kártyával érvényes.

** Ajánlatunk csak a feltüntetett boltkategóriának megfelelő „Spóroljon többet!” matricával megjelölt üzletekben érvényes.

coop



Coop gyümölcsital*
Alma, Őszibarack
5 %, 2 l, 225 Ft/l
449 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

399 Ft/db
200 Ft/l



Civis szénsavas üdítőital*

szuper
málna, citrom,
1,5 l, 126 Ft/l
189 Ft

6 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

159 Ft/db
106 Ft/l



Nyakas Rosé bor
szuper
száraz, 0,75 l, 2265 Ft/l

1699 Ft



Somos Tokaji bor
Hárslevelű félédes,
Sárgamuskotály félédes,
francia palack, 0,75 l, 1332 Ft/l

999 Ft



Soproni sör
4,5 %, dobozos,
0,5 l, 598 Ft/l

299 Ft



Hell Ice Coffee*
szuper
Sós-Karamellás, Choco Latte
250 ml, 1316 Ft/l
329 Ft

3 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

299 Ft/db
1196 Ft/l



Kinley üdítőital
Gyömbér rozmarin,
Tonic citromfű,

szuper
Gyömbér Zero,
1,5l, 299 Ft/l

449 Ft



Zwack Unicum
40 %, Barista, Szilva 34.5 %
0,2 l, 9995 Ft/l

1999 Ft



Borsodi sör*
tisztán árpamalátával
4.5 %, dobozos, 0,5 l, 638 Ft/l
319 Ft

4 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

299 Ft/db
598 Ft/l



Xixo szénsavas üdítőital
Tutti Frutti, Őszibarack,
250 ml, 636 Ft/l

159 Ft



Coca-Cola üdítőital*
több ízben, PET,
2,25 l, 311 Ft/l
699 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

649 Ft/db
288 Ft/l



Pölöskei gyümölcszsirup*
Narancs, Málna, Kiwi
1 l
699 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

599 Ft/db



Schweppes szénsavas üdítőital*
Tonic,
szuper
Narancs, Pink Tonic,
PET, 1,5 l, 366 Ft/l
549 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

499 Ft/db
333 Ft/l



Gösser*
Prémium sör, 5 %,
Natur Zitron
citromos, áfonya-citromizú,
görögdiinnye-limeizú,
dobozos, 0,5 l, 658 Ft/l
329 Ft

3 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

299 Ft/db
598 Ft/l



Pickwick tea*
málnaízú gyerek,
citromizú,
eperizű fekete,
20 x 1,5 g
zöld tea citrommal,
20 x 2 g
599 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

499 Ft/db

* Ajánlatunk csak a feltüntetett boltkategóriának megfelelő „Spóroljon többet!” matricával megjelölt üzletekben érvényes.

coop



**Coop
macskaeledelel***
baromfi, hal, marha,
415 g, 720 Ft/kg
299 Ft

3 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

249 Ft/db
600 Ft/kg



Coop kutyaeledelel*
marha, baromfi,
415 g, 720 Ft/kg
299 Ft

3 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

249 Ft/db
600 Ft/kg



**Coop
Macskaalom****
5 kg, 180 Ft/kg
899 Ft

COOP KLUB ÁR:

799 Ft
160 Ft/kg

* Ajánlatunk csak a feltüntetett boltkategóriának megfelelő „Spóroljon többet!” matricával megjelölt üzletekben érvényes.

** A Coop Klub ár törzsvásárlói kártyával érvényes.



**Multy Aquablue
Mop felmosófej**
sárga, 1 db

499 Ft



**Multy Mydaily
mosogatószivecs**
5 db, 54 Ft/db

269 Ft



Tento toalettpapír
Family Cotton White, 2 rétegű, 8 tekercs, 100 Ft/tekercs

799 Ft



**Coccolino
öblítő-
koncentrátum***
Blue Splash, Sensitive,
1,05 l, 1142 Ft/l
Creations Tiare,
925 ml, 1296 Ft/l
1199 Ft

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

1099 Ft/db
1047; 1188 Ft/l



**Glossy
Szilikonos sütőpapír**
38 cm, 8 m, 62 Ft/m

499 Ft



**Kelly
Szemeteszsák**
160 l, 10 db, 60 Ft/db

599 Ft



**Coop
Szemeteszsák**
zárószalagos, 60 l, 15 db, 40 Ft/db

599 Ft



**Bella
Fültisztító
utántöltő**
100 db, 2,4 Ft/db

239 Ft

coop

promo +

ORBICO
TRADE HUNGARY

**Tisza
Coop**

**PONT ÖNNEK!
PONT 1.000 Ft UTÁN!**

**GYŰJTSE
A PONTOKAT
VERHETETLEN
ÁRAINKÉRT!**

**MINDEN ELKÖLTÖTT
1.000 FORINT UTÁN
1 DB PONTOT ADUNK.**

**PONTGYŰJTÉS IDŐSZAKA:
2023. SZEPTEMBER 21. –
2023. NOVEMBER 2.**

**PONTOK BEVÁLTÁSA:
2023. SZEPTEMBER 21. –
2023. NOVEMBER 15.**

**A „Pont Önnék!
Pont 1.000 Ft után!”
pontgyűjtő ajánlatban
csak a Tisza-Coop Zrt. által
ellátott promo+ üzletek
vesznek részt.**

Ariel mosógél
Color, Mountain Spring,
48 mosás, 2,4 l, 2083 Ft/l
Ariel mosópor
Color, Mountain Spring,
45 mosás,
2,475 kg, 2020 Ft/kg
EREDETI ÁR: **4999 Ft**

10 pontos akciós ár:
3999 Ft
1666 Ft/l, 1616 Ft/kg



Ariel mosókapszula
Color, 31 db, 161 Ft/db
EREDETI ÁR: **4999 Ft**

10 pontos akciós ár:
3999 Ft
129 Ft/db

**Jar mosogatógép-
tabletta**
Plat Lemon, 65 db, 88 Ft/db
EREDETI ÁR: **5699 Ft**

10 pontos akciós ár:
4599 Ft
71 Ft/db



**Jar Duo
mosogatószer**
Citrom, Tea Tree & Mint,
2 x 900 ml, 1111 Ft/l
EREDETI ÁR: **1999 Ft**

10 pontos akciós ár:
1599 Ft
888 Ft/l

**Lenor Duo
textilöblítő**
Spring Awakening, 49 mosás,
2 x 1230 ml, 1219 Ft/l
Cotton Fresh,
Gold Orchid, 37 mosás,
2 x 925 ml, 1621 Ft/l
EREDETI ÁR: **2999 Ft**

10 pontos akciós ár:
2499 Ft
1016; 1351 Ft/l



**Old Spice Whitewater
deo spray, 250 ml, 9596 Ft/l
deo stick, 85 ml, 28224 Ft/l
tusfürdő, 675 ml, 3554 Ft/l
EREDETI ÁR: **2399 Ft****

10 pontos akciós ár:
1899 Ft
7596; 22341; 2813 Ft/l



Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházként eltérő lehet.

HÉTVÉGI AJÁNLATUNK

2023. szeptember 22-24.



Minden Nap
Ice Tea*
Citrom, Őszibarack
1,5 l, 193 Ft/l
289 Ft

**BOMBA
AJÁNLAT**

4 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

199 Ft/db
133 Ft/l



Arany Fácán
világos sör*
4 %, dobozos,
0,5 l, 598 Ft/l
299 Ft

24 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

249 Ft/db
498 Ft/l



House
Salad
Tormás
sonkatekercs
szuper
2 db, 200 g, 3495 Ft/kg

699 Ft



Chef & Go Virslisaláta
200 g, 2745 Ft/kg

549 Ft



Márka
szénsavas üdítőital*
Cola, Cola Zero, Jaffa, Málna
PET, 2,5 l, 160 Ft/l
399 Ft

**BOMBA
AJÁNLAT**

2 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

299 Ft/db
120 Ft/l



Riska
UHT Tej*
1,5 % TI
229 Ft

**BOMBA
AJÁNLAT**

4 db vásárlásával
SPÓROLJON TÖBBET!

199 Ft/db



Csirkecomb
farésszel**,*
előhűtött.
A kép illusztráció.
899 Ft/kg

COOP KLUB ÁR:

799 Ft/kg



Pulyka
felsőcomb***
előhűtött
A kép illusztráció.

1799 Ft/kg



Sertés-
csülök****
szuper
bőrös, csont nélküli, előhűtött
A kép illusztráció.

1599 Ft/kg



Kometa Darált
sertéshús*.*.*.*.*
500 g, 2398 Ft/kg
1199 Ft

COOP KLUB ÁR:

999 Ft/db
1998 Ft/kg



Kék szilva*.*.*.*.*
A kép illusztráció.

569 Ft/kg



Lilahagyma*.*.*.*.*
A kép illusztráció.

499 Ft/kg



Kígyóborka*.*.*.*.*
A kép illusztráció.

269 Ft/db



Fokhagyma*.*.*.*.*
A kép illusztráció.

1499 Ft/kg

* Ajánlatunk csak a feltüntetett boltkategóriának megfelelő „Spóroljon többet!” matricával megjelölt üzletekben érvényes.
*** Ajánlatunk csak a baromfi-húspulttal is rendelkező üzleteinkben érvényes.
***** Ajánlatunk csak a védőgáz csomagolású friss hús termékeket is értékesítő üzleteinkben érvényes.

** A Coop Klub ár törzsvásárlói kártyával érvényes.
**** Ajánlatunk csak a tökehúspulttal is rendelkező üzleteinkben érvényes.
***** Ajánlatunk csak a zöldség-gyümölcsöt is értékesítő üzleteinkben érvényes.

Tibi csoki
Ét, Ét eperkrémes, Ét banános,
szuper
Ét kajszi krémes,
90 g, 3878 Ft/kg
349 Ft

299 Ft/db
2 db vásárlásakor
3322 Ft/kg

100 Ft
KEDVEZMÉNY



Beváltható
2023. 09 21-től
10. 04-ig,
a Tisza-Coop Zrt. által
ellátott Coop Klub
törzsvásárlói logóval
megjelölt üzletekben
törzsvásárlói kártya
felmutatásával.

Magyar ESL tej
2,8%
1 l
439 Ft

379 Ft/db
2 db vásárlásakor

120 Ft
KEDVEZMÉNY



ITT
KÉSZÜLT:
SZÉKESFEHÉRVÁR

Beváltható
2023. 09 21-től
10. 04-ig,
a Tisza-Coop Zrt. által
ellátott Coop Klub
törzsvásárlói logóval
megjelölt üzletekben
törzsvásárlói kártya
felmutatásával.

Hogyan veheti igénybe?

A kuponos ár csak a Törzsvásárlói rendszerrel rendelkező üzleteinkben vehető igénybe. Érvényesítéséhez Coop Klub törzsvásárlói kártya és a kupon együttes bemutatása szükséges. Egy kuponnal csak a rajta szereplő számú termék megvásárlása lehetséges. A kuponok kinyomtatathatók a www.coop.hu oldalról is. A Coop Klub Mobilkupon beváltóhely emblémával rendelkező üzleteinkben lehetőség van a kuponok Mobilalkalmazásból történő érvényesítésére is. A Mobilkupon szolgáltatást azon fogyójtói Törzsvásárlóink vehetik igénybe, akik vásárlásaikat leggyakrabban Mobilkupon beváltóhely emblémával ellátott üzletben végzik, és összegyűjtötték már a programban az első 5000 hűségpontot. Az alkalmazásba történő regisztráció menétét és részletes feltételeit megtalálja a www.coop.hu weboldalon.
Zöld szám: 06-80-870-220
E-mail: coopklub@coop.hu

szuper => Amennyiben ezt a jelzést látja a termék(ek) mellett, azok csak a Coop szuper üzleteinkben kapható(ak). Az „új termék” logóval ellátott termékek új cikkek a Tisza-Coop Zrt. által ellátott üzletekben. Áraink az ÁFA-t tartalmazzák és a készlet erejéig érvényesek. Ahol külön nincs jelezve, áraink egy termékre vonatkoznak. A termékek csomagolása színben és mintában eltérhet a bemutatottaktól. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A zöld árakkal megjelölt termékek nem tartalmazzak akciós kedvezményt. Az újságban megjelenő frissrúsrú termékek fotói illusztrációk. Felelős kiadó: Tisza-Coop Zrt. (5000 Szolnok, Téglyagyári út 13.) Ajánlatunkat megtalálhatja az interneten: www.coop.hu, a kuponok letölthetők a www.tiszacoop.hu weboldaltól.